

RESTAURANTE ESTUDANTIL Campus Maracanã

o Cefet/RJ
agora é
UFCIRJ

INFORMAÇÕES SOBRE O RESTAURANTE ESTUDANTIL

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Café da manhã: 08h30 às 09h10

Almoço: 11h às 14h

Lanche da tarde: 16h05 às 16h45

Lanche da noite: 18h20 às 19h10

VALORES DO ALMOÇO:

Estudantes: R$ 5,70

Servidores e terceirizados: R$ 12,80

*Não há venda de lanches

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL campus Maracanã – 16/11 a 19/11

o Cefet/RJ agora é UFCIRJ

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
SALADA	ALFACE LISA ABÓBORA RALADA	COUVE CRUA COM LARANJA BETERRABA RALADA	ALFACE CRESPA PEPINO COM TOMATE	CHICÓRIA BETERRABA COZIDA
PRATO PRINCIPAL	ISCA DE FRANGO AO MOLHO DE MOSTARDA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA *CONTÉM LACTOSE	FILÉ DE SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE ERVAS	CARNE MOÍDA
OPÇÃO VEGETARIANA	FRICASSÉ DE GRÃO DE BICO	HAMBURGUER DE LENTILHA E AVEIA	TOMATE RECHEADO COM LENTILHA E CEBOLA	PANQUECA DE ESPINAFRE COM GRÃO DE BICO *CONTÉM GLÚTEN
GUARNIÇÃO	ABOBRINHA AO POMODORO	CENOURA SAUTÉ	QUIBEBE	PENNE AO SUGO *CONTÉM GLÚTEN
SOBREMESA E SUCO	LARANJA SUCO DE MARACUJÁ	MELANCIA SUCO DE UVA	BANANA SUCO DE GOIABA	ARROZ DOCE *CONTÉM LACTOSE SUCO DE MANGA

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO – CONUTRI/DEAC/DIREX

LEMBRE-SE:

* Sempre confira o “espelho”, que é o prato que fica em cima do balcão, e verifique se a porção está correta;

* Se a porção estiver errada, Comunique aos funcionários da empresa no momento que receber o alimento;

*Se o problema persistir, peça para chamar a fiscalização do CEFET/RJ e registre uma reclamação no livro disponível na recepção.

CARDÁPIO RESTAURANTE ESTUDANTIL campus Maracanã – 16/11 a 19/11

o Cefet/RJ agora é UFCIRJ

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
LANCHE	PÃO DE LEITE COM QUEIJO MINAS *CONTÉM GLÚTEN *CONTÉM LACTOSE	PÃO CARECA COM OVO MEXIDO *CONTÉM GLÚTEN	PÃO DE MILHO COM MUÇARELA *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN	BOLO DE COCO *CONTÉM LACTOSE *CONTÉM GLÚTEN
	SUCO DE UVA	LEITE COM ACHOCOLATADO *CONTÉM LACTOSE	LEITE COM FRUTA (BANANA E MAMÃO) *CONTÉM LACTOSE	CAFÉ COM LEITE *CONTÉM LACTOSE
	MAMÃO	MELÃO/ TANGERINA	MELANCIA	MAÇÃ

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

COORDENADORIA DE NUTRIÇÃO – CONUTRI/DEAC/DIREX