

Cardápio Semanal de 15 a 19/04/2024

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Entrada	Alface com rúcula Pepino agri-doce	Alface e manga Grão de bico ao vinagrete	Acelga e chicória Cebola cozida ao shoyo	Couve ao alho Beterraba cozida	Alface crespa Repolho roxo
Prato principal	Mix de carne e frango ao molho madeira	Sobrecoxa assada ao molho de ervas	Isca de carne à lisboeta	Isca de peixe à escabeche	Estrogonofe de carne
Prato vegetariano	Berinjela recheada com creme de lentilha	Cookie de abóbora com aveia e ervilha	Tomate recheado com creme de ervilha	Omelete de espinafre	Abobrinha recheada com proteína de soja
Guarnição	Espaguete ao alho e óleo	Polenta cremosa	Legumes salteados	Pirão de peixe	Batata assada
Acompanhamentos	Arroz parboilizado e integral Feijão				
Sobremesa	Laranja	Melão	Banana	Maçã	Minissaia
Suco	Goiaba	Limão	Manga	Caju	Uva

*O cardápio poderá sofrer alterações sem comunicação prévia